



Karol Swartzlander, Executive Director
Gavin Newsom, Governor

PRESS RELEASE
California Commission on Aging

FOR IMMEDIATE RELEASE
DATE: October 22, 2025

CONTACT: (916) 419-7595

La Comisión de Envejecimiento de California y Eldera se alían para convertir la edad en un valor y a los adultos de 60 años o más en mentores de las nuevas generaciones.

Un adulto de 60+. Una hora. Una vez por semana. Dos vidas mejoran.

SACRAMENTO y SAN FRANCISCO - 24 de septiembre de 2025 - La *California Commission on Aging* (Comisión de Envejecimiento de California, CCoA) y Eldera anunciaron hoy una campaña estatal de reclutamiento que invita a los californianos de 60 años o más a brindar apoyo a jóvenes de entre 6 y 17 años mediante conversaciones virtuales semanales diseñadas para fortalecer la resiliencia, reducir la soledad y fortalecer las comunidades. Esta alianza impulsa los objetivos del *California Master Plan for Aging* (Plan Maestro para el Envejecimiento de California), cuyo propósito es crear, para el año 2030, un estado inclusivo para todas las edades y capacidades.

En el marco de esta iniciativa, los adultos de 60 años o más pueden inscribirse a partir de ahora, completar una breve capacitación y una verificación de antecedentes, y ser emparejados con un joven para mantener una conversación virtual semanal de entre 30 y 60 minutos. Eldera se encarga del proceso de reclutamiento, evaluación, emparejamiento, apoyo al programa y medidas de seguridad, que incluyen un acompañante virtual con inteligencia artificial (*AI Chaperone*) diseñado para mantener las conversaciones seguras y significativas. Mientras tanto, la CCoA moviliza a las *Area Agencies on Aging* (Agencias de Área sobre el Envejecimiento) y a las redes comunitarias en todo el estado.

“El Plan Maestro para el Envejecimiento de California plantea una visión de un estado donde todas las generaciones prosperen juntas. Esta colaboración convierte esa visión en acción a gran escala”, señaló **David Lindeman**, presidente de la Comisión de Envejecimiento de California.

“La edad es el recurso natural más desaprovechado de California”, afirmó **Dana Griffin**, cofundadora y directora ejecutiva de Eldera. “Juntos podemos vincular la experiencia de vida con la curiosidad de los jóvenes, de manera segura, ágil y con beneficios para todas las generaciones.”

Por qué los adultos mayores (60 años o más)

“A medida que más aspectos de la vida se trasladan al entorno digital y la inteligencia artificial se vuelve omnipresente, los jóvenes necesitan una conexión humana constante: alguien que los vea, los escuche y esté presente. La conexión humana requiere de un ser humano, y nuestro recurso más desaprovechado son los adultos mayores de 60 años, con un poco de tiempo, sabiduría y el deseo de hacer el bien”, señaló **Dana Griffin**. “Ésta es nuestra realidad: la IA es excelente para predecir la siguiente palabra, pero no puede reemplazar a alguien con experiencia de vida”, añadió Griffin. “Cuando un adolescente se siente fuera de control o un joven atraviesa una crisis, la respuesta adecuada no es una participación infinita o, peor aún, una orientación dañina. Lo que se necesita son límites, perspectiva y una voz compasiva que diga: ‘No estás solo. Yo también pasé por eso, y así fue como lo superé’. La tecnología debe proteger la conexión humana, no reemplazarla.”

Cómo funciona

- **Inscríbete ahora:** Los californianos de 60 años o más pueden registrarse en **Eldera.ai**
- **Seguridad ante todo:** Capacitación, verificación de antecedentes, políticas claras, apoyo en vivo y herramientas de seguridad con inteligencia artificial.
- **Emparejamiento inteligente:** Basado en intereses, disponibilidad e idioma; sesiones semanales por video de 30 a 60 minutos.
- **Comunidad y crecimiento:** Clubes sociales semanales opcionales (STEM, arte, liderazgo y bienestar).
- **Medición del impacto:** Eldera evalúa el nivel de participación, la satisfacción y bienestar general de forma conjunta.

Historias locales disponibles

Se encuentran disponibles entrevistas con mentores y familias de California previa solicitud. Entre los ejemplos figuran una joven de 14 años que pasó de atravesar una crisis a publicar poesía, y una niña de 12 años que llama a su mentora de 84 años su “arma secreta” en la escuela y en la vida.

Llamado a la acción

- **Adultos de 60+:** Dedique una hora a la semana. Cambie dos vidas. Regístrese en **Eldera.ai**
- **Padres y tutores:** Inscriban a su hijo o hija (de 6 a 17 años) para contar con un mentor virtual semanal. Regístrense en **Eldera.ai**



Karol Swartzlander, Executive Director
Gavin Newsom, Governor

- **Organizaciones:** Patrocinen los emparejamientos entre mentores y jóvenes de su comunidad y compartan el impacto positivo. Comuníquense a community@eldera.ai

Hoja informativa

Programa: Mentorías virtuales semanales que emparejan californianos de **60 años o más** con jóvenes de entre **6 y 17 años**

Formato: Sesiones de 30 a 60 minutos una vez por semana; seguras, moderadas y en línea

Preparación: Sesiones de orientación semanales; disponibilidad estatal (modalidad virtual)

Seguridad: Verificación de antecedentes; capacitación; políticas claras; soporte en vivo; AI Chaperone

Acceso: Teléfono inteligente, tableta o computadora estándar con internet y capacidad de video

Idiomas: Inglés y emparejamientos multilingües cuando estén disponibles

Costo: Sin costo de inscripción; el modelo de “suscripción generosa” lo hace accesible para todos; las organizaciones pueden patrocinar emparejamientos

Enfoque de impacto: Conexión social, resiliencia, propósito y reducción de la soledad (no clínico)

Esfuerzo estatal: Apoyo al California Master Plan for Aging (Plan Maestro para el Envejecimiento de California)

Contacto de prensa (Eldera): Carl Lavin - carl@eldera.ai | (917) 348-5829

Contacto de prensa (CCoA): Marijke Melman - marijke.melman@ccoa.ca.gov | (916) 419-7595

Contacto de la alianza (Eldera): Dana Griffin - dana@eldera.ai



Karol Swartzlander, Executive Director
Gavin Newsom, Governor

Preguntas frecuentes

¿Se trata de terapia o de una línea de ayuda en crisis?

No. Eldera es un programa de bienestar social enfocado en la conexión, la amistad y la mentoría. Cuando se identifican posibles señales de riesgo, Eldera aplica protocolos de derivación y respuesta escalonada. (No es un servicio clínico).

¿Quién puede ser mentor(a)?

Cualquier californiano de **60 años o más** que complete la capacitación, apruebe la verificación de antecedentes y cuente con un dispositivo apto para videollamadas.

¿Cómo se forman las parejas?

Eldera utiliza un algoritmo propio que considera los intereses, la personalidad y las preferencias lingüísticas de cada participante. Las sesiones son virtuales y se realizan semanalmente.

¿Cómo se garantiza la seguridad?

A través de capacitación, verificación de antecedentes, emparejamiento no geográfico, asistencia en vivo, políticas claras y un **AI Chaperone** (acompañante virtual con inteligencia artificial) diseñado para mantener las conversaciones seguras y beneficiosas para ambas partes.

¿Cómo pueden participar las organizaciones?

Empleadores, asociaciones, comunidades de fe, grupos de exalumnos y agencias públicas pueden **patrocinar** mentorías y **promover** la inscripción dentro de sus redes.

Textos institucionales (Boilerplates)

Acerca de Eldera

Eldera es la plataforma de bienestar social que convierte la mayor longevidad en un recurso para la sociedad. Conectamos de forma segura a adultos verificados de 60 años o más con jóvenes —y entre sí— para mantener conversaciones virtuales y mentorías semanales. El resultado es tangible: resiliencia para los jóvenes, propósito para los adultos mayores y una reducción significativa de la soledad a gran escala. Impulsada por la conexión humana y respaldada por nuestro AI Chaperone, Eldera hace que la conexión intergeneracional sea segura, constante y fácil de implementar en comunidades, empresas y agencias públicas. Nuestra convicción es sencilla: las personas mayores tienen la responsabilidad y la capacidad de proteger y apoyar a la próxima generación, y cuando lo hacen, toda la sociedad se beneficia. Eldera —nombre derivado



Karol Swartzlander, Executive Director
Gavin Newsom, Governor

de “Era of the Elders” (La Era de los Adultos Mayores)— ha sido destacada por medios nacionales y reconocida por líderes en salud y por instituciones académicas..

Acerca de la Comisión de Envejecimiento de California

Como principal organismo estatal de defensa de los adultos de 60 años o más, la CCoA asesora a líderes estatales, legisladores y agencias gubernamentales sobre políticas y programas que promueven la equidad, la autonomía, la libertad de elección y la dignidad de todos los adultos mayores californianos.

Para más información sobre la CCoA y sus iniciativas, visite: <http://ccoa.ca.gov>.

###